

CHARTREUSE



# Petites randonnées dans les Entremonts

## SENTIER DU COZON

Horaire moyen : 4h

Dénivelé : + 350 mètres

Rando famille + parcours ReWild (infos à l'Office de Tourisme)

Départ : Office de Tourisme de Saint Pierre d'Entremont

Depuis l'Office de Tourisme à Saint Pierre d'Entremont, prendre la direction de Chambéry. Aller jusqu'à la Poste, traverser le pont sur le Cozon et prendre à droite direction « Epernay » (balisage jaune). Dans le hameau de la Fracette, prendre à gauche et suivre la route jusqu'à « Le Crêt 730 m » et aller aux Courriers. Dans ce hameau suivre le balisage rouge et jaune en direction des Derbetemps. Après une bâtisse à l'abandon, suivre le chemin de gauche qui monte à un petit col (921 m) matérialisé par une maison et une grange. La piste descend et amène au hameau des Derbetemps puis au pont sur le Cozon. Le panneau « Pont des Derbetemps 810 m » permet de se rendre à Epernay (centre du village d'Entremont le Vieux) par le sentier à gauche avant un pont (balisage rouge et jaune). Une fois à Epernay faire un aller-retour jusqu'au pont des Derbetemps, puis suivre la direction Les Teppaz (balisage jaune). Longer le Cozon puis traverser à la passerelle la Chivolande, arriver au pré Illetaz et enfin à la route puis la traverser. Avant le pont routier des gorges, partir sur le chemin qui monte à gauche. Au panneau « Les Teppaz 830 m », suivre Saint Pierre d'Entremont et faire de même aux « Combes 770 m ». Le chemin des mules ramène au village (balisage rouge et jaune).

**Variante (Dénivelé + 300 m, durée 3 h)** - Au départ d'Epernay, depuis le camping prendre la direction Pont des Derbetemps (balisage rouge et jaune), de ce pont suivre les Teppaz puis les Combes (balisage jaune) et reprendre le Tour de Chartreuse (balisage rouge et jaune) en passant le Pont du lac et les Courriers pour retourner jusqu'à Epernay (en vert sur la carte).



Dans un cadre bucolique, cette boucle relie les deux villages à travers bois et prairies, longe la rivière du Cozon avec ses marmites de géants en cascades.

A Entremont le Vieux : Musée de l'ours des cavernes et Coopérative laitière.

## LES RUINES DU CHÂTEAU DE MONTBEL

Horaire moyen : 3h

Dénivelé : + 300 mètres

Randonnée facile

Départ : Office de Tourisme de Saint Pierre d'Entremont

Depuis l'Office de Tourisme, traverser le village en direction de Chambéry. Aller jusqu'à la Poste, traverser le pont sur le Cozon puis tourner à gauche. Au Panneau « le Pré du Comte 645 m » suivre la direction Le Château. Passer devant l'école et le gymnase, continuer jusqu'aux dernières maisons et prendre à gauche, la route qui descend dans les gorges du Guiers Vif (balisage jaune). Au panneau « Les Buis 620 m » prendre la direction le Château (balisage rouge et jaune). Traverser le Guiers Vif sur la passerelle métallique puis suivre le sentier. Arriver à la route et la traverser. Le chemin conduit au hameau du Château. Faire un aller-retour jusqu'aux ruines du Château de Montbel : panorama sur la vallée, table d'orientation en relief, table Randocroquis®... Au lavoir prendre la direction de Saint Pierre d'Entremont par la route (balisage jaune). Après les chambres d'hôtes le Habert du Terray, prendre le sentier à gauche qui ramène à la route et rejoint le cœur du village.



Cette boucle est aussi un sentier Randocroquis® proposant tout au long de l'itinéraire des tables d'initiation artistique abordant des thèmes aussi variés que les techniques de dessins, les contrastes, les perspectives et paysages. Topo disponible à l'Office de Tourisme.

Grâce au topo « Parcours historique du Château » (en vente à 3 € à l'Office de Tourisme) vous découvrirez toute l'histoire des seigneurs de Montbel et du patrimoine que vous rencontrerez sur ce sentier.

## CORBEL

**Horaire moyen :** 3h15  
**Dénivelé :** + 400 mètres  
**Randonnée facile**

**Départ :** Office de Tourisme de Saint Pierre d'Entremont



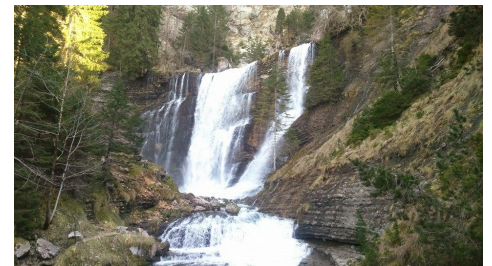
**A voir à Corbel :** l'église et ses vitraux d'Arcabas, panorama sur les Gorges du Guiers Vif et le Pas du Frou, patrimoine architectural cartusien, jardin communal « les plantes vivrières et aromatiques ».



Depuis l'Office de Tourisme, traverser le village en direction de *Chambéry*. Aller jusqu'à la Poste, traverser le pont sur le Cozon puis tourner à gauche. Au Panneau « le Pré du Comte 645 m » suivre la direction *Pas de la Coche* (balisage jaune). Dépasser « le Téchét 730 m » et suivre la large piste menant à *Sous la Roche* où il faut prendre à gauche vers le *Pas de la Coche*. Au panneau « *Pas de la Coche 1005 m* » suivre *les Fiolins - Corbel*. Aux « *Fiolins 870 m* » suivre *Corbel* par le Tour de Chartreuse (balisage rouge et jaune) par le chemin descendant à droite derrière le four communal. Rejoindre une route dans un virage serré et prendre à droite. Dans *Corbel*, passer devant l'église et aller jusqu'au cimetière. Passer le cimetière et à « *La Baroëlle 760 m* » poursuivre vers *Saint Pierre d'Entremont*. Passer les hameaux *les Gants 685 m* et *les Buis 640 m* (balisage rouge et jaune) et enfin suivre la direction de *St Pierre d'Entremont* (balisage jaune).

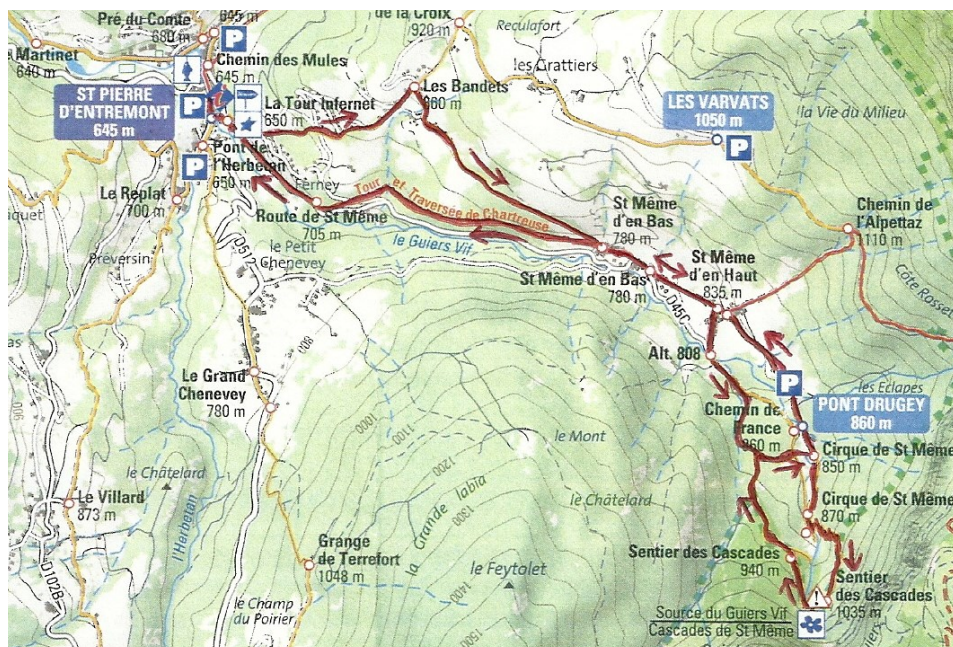
**Variante (dénivelé + 200m, durée + 2h)** - Possibilité de prolonger la randonnée avec le sentier des fours et fontaines : de l'église de Corbel suivre le GR9 jusqu'aux *Bozons* (balisage rouge et blanc) et revenir par le sentier (balisage jaune) en direction de *Le Crusson* puis *les Rousses*, *la Baroëlle* (balisage jaune) et suivre la direction de *St Pierre d'Entremont*. (En vert sur la carte)

## CIRQUE DE SAINT MÊME ET SES CASCADES



**Horaire moyen :** 4h  
**Dénivelé :** + 500 mètres  
**Randonnée moyenne**, le sentier des cascades borde des escarpements rocheux.

**Départ :** Office de Tourisme de Saint Pierre d'Entremont



Au départ de l'Office de Tourisme à Saint Pierre d'Entremont, prendre la direction de *Saint Pierre de Chartreuse*, puis prendre la première route sur la gauche. Au panneau « *Tour d'Infernet 650 m* » suivre *Les Bandets*. Arriver aux « *Bandets 860 m* », suivre *Saint Mème d'en Bas*. Traverser le hameau et au panneau « *Saint Mème d'en Bas 780 m* » suivre le chemin en direction du *Cirque de St Mème*. A *Saint Mème d'en Haut*, descendre par la route à droite jusqu'au virage en épingle. Prendre le chemin qui monte à gauche (balisage jaune). Après environ 15 minutes de marche et au croisement prendre le chemin qui descend à gauche et rejoindre la prairie du Cirque. Emprunter la passerelle en bois pour rejoindre la montée du *sentier des cascades* par la rive droite du *Guiers Vif*. Passer le belvédère et rester sur le sentier des cascades balisé en jaune. Franchir la passerelle qui domine la cascade pour passer sur la rive gauche, la descente se fait à travers les bois jusqu'à retrouver la prairie. Pour le retour à *Saint Pierre d'Entremont*, franchir de nouveau la passerelle en bois et prendre la route à gauche en direction du parking. Continuer par la route jusqu'à *Saint Mème d'en Haut* (balisage jaune). A *Saint Mème d'en Haut* reprendre la direction de *Saint Mème d'en bas* par le chemin, arriver à la route et rester sur la droite, monter la route sans issue. Prendre à droite au bassin, dépasser les dernières maisons puis prendre à gauche direction *Saint Pierre d'Entremont* (balisage rouge et jaune). Les derniers 800 m se font par la route jusqu'à la *Tour d'Infernet* et au village.

# DU COL DU GRANIER AU GRAND CARROZ

**Horaire moyen : 3 h**  
**Dénivelé : + 200 mètres**  
**Randonnée facile**

**Départ : Col du Granier**

Du Col du Granier prendre la direction des Granges de Joigny (balisage jaune). Passer successivement les panneaux « Sur le Frêne 1160 m » et « les Ravines 1200 m ». Au panneau « Chemin des Granges de Joigny 1200 m » suivre Granges de Joigny (balisage rouge et jaune). Poursuivre le chemin vers La Corniole et suivre alors sur la gauche Le Grand Carroz (balisage rouge et jaune).

Le chemin descend jusqu'au Cozon puis remonte légèrement pour entrer dans le hameau. Arriver au « Grand Carroz 1050 m », suivre les Minets sur la gauche (balisage jaune). Dans ce hameau prendre la direction les Pins par la route. Descendre à 950 m d'altitude où se trouve le panneau « Les Pins 950 m » indiquant la Ménardière (balisage rouge et jaune). Une fois cette destination atteinte, suivre le chemin jusqu'au panneau « Chemin des Granges de Joigny » et prendre à droite la direction du Col du Granier (balisage jaune).



## LES CONSEILS A RETENIR

### ORGANISATION

Ne partez pas seul et prévenez quelqu'un de votre parcours ainsi que de votre heure de retour approximative. Choisissez l'itinéraire en fonction des capacités du plus faible de votre groupe. Consultez la météo avant de partir et surveillez son évolution (qui peut être rapide).

### EQUIPEMENT et SECURITE

Munissez-vous d'un équipement en bon état et complet (chaussures, sac à dos, habits chauds et imperméables...)

Emportez de la nourriture et de l'eau, même pour un court circuit.

Un sifflet permet de se faire entendre de loin en cas de problème... et une petite lampe (frontale) peut servir si vous êtes surpris par la tombée de la nuit ! Ne partez pas trop chargé, vous vous fatiguerez moins rapidement.

Une trousse avec pharmacie est indispensable pour prodiguer les premiers soins.

### BONNE CONDUITE

Savoir renoncer est une preuve de courage !

Partagez le chemin avec les autres usagers tels que les ânes, les VTT...

Respectez le travail des alpagistes, vous vous trouvez sur leur lieu de travail.

Rempportez vos détritiques et tenez votre chien en laisse

(Attention : dans la Réserve Naturelle les chiens sont interdits).

Emportez des jumelles permet d'observer les animaux sauvages de loin

### MEMENTO BALISAGE

Bon chemin

Mauvais chemin

Tourner à droite

Tourner à gauche



### NUMÉROS À CONNAÎTRE

Numéro d'urgence tout mobile	112
Pompiers	18
SAMU	15
Météo Savoie	08 92 68 02 73
Météo Isère	08 92 68 02 38
Office de Tourisme des Entremonts	04 79 65 81 90

Restez prudent et n'hésitez pas à recourir à l'expérience des professionnels de la montagne.

Itinéraires extraits de la carte  
« Promenades et randonnées en Chartreuse »  
en vente à 7 € dans les Offices de Tourisme.

